

## TASAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2017-18

Actividad organizada niños .....	85 €
Actividad competición fútbol sala (niños) .....	120 €
Gimnasia 3ª Edad .....	72 €
Zumba Kids .....	60 €
Actividad organizada adultos .....	95 €
Tasa por segunda actividad organizada .....	50% dto.

\* Otras exenciones, consultar ordenanza nº 22 del Ayto. de Nuez de Ebro.

\* Se podrá hacer el pago directamente con tarjeta de crédito en las oficinas del SCD en Alfajarín.

### INSCRIPCIONES:

- Se realizarán en el Ayuntamiento de Nuez, aportando el justificante de pago de la actividad y la hoja de inscripción que aparece en este tríptico. Si no se ha efectuado el pago previo de la actividad, la inscripción no tendrá validez.
- El plazo de inscripción finalizará el 15 de Septiembre.
- Finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse, lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente, en el plazo máximo de 2 meses.
- Para darse de baja y anular la inscripción, *procediendo a la devolución del recibo*, se realizará siempre por escrito en las oficinas del Ayuntamiento y en el que deberá figurar el correspondiente nº de registro de entrada y fecha de presentación en registro, *siempre antes del 4 de Octubre*.
- Duración del curso: Del 4 de Octubre al 31 de Mayo.
- Se establece un número mínimo de 10 participantes. *En caso de lista de espera se tomará de referencia la fecha del ingreso bancario.*
- En caso no haber suficiente número de personas para completar un grupo, *se podrá reducir el número de horas semanales de clase, pero se mantendrá el precio inicial.* En todo caso, a la hora de establecer divisiones en el grupo y/o niveles, se tendrá siempre en cuenta la valoración y criterio del profesional que imparta la actividad.
- Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita, siempre y cuando cumplan el número mínimo de participantes, exista lugar disponible y no interfiera el correcto desarrollo de otras actividades. ¡Tu opinión también cuenta!

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

Se recuerda que toda persona que se inscribe en las actividades, reconoce que se encuentra en plenas facultades físicas para la realización de dicha actividad deportiva, así como que entiende y conoce las normas reguladoras de la actividad y que está conforme con las mismas.

La persona que se inscribe autoriza a LA ORGANIZACIÓN para la grabación total o parcial de su participación en las actividades deportivas organizadas por medio de fotografías, películas, televisión, vídeo y cualquier otro medio análogo, así como el derecho a darle el uso público que LA ORGANIZACIÓN considere oportuno, sin derecho a compensación económica ninguna.



A partir del día 22 de Septiembre en el Pabellón Polideportivo, Ayuntamiento y Colegio, se publicarán las listas de admitidos en las actividades así como los días y horarios definitivos.

#### TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»

976 79 06 38

Excmo. Ayuntamiento de Nuez de Ebro

976 10 21 21

[www.mrie.es](http://www.mrie.es)

[scd@mrie.es](mailto:scd@mrie.es)

# Programa de Actividades Deportivas 2017/18

TODOS CON EL DEPORTE



## NUEZ de EBRO



S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro



Excmo. Ayuntamiento de Nuez de Ebro

 <p><b>FICHA INSCRIPCIÓN 2017/2018</b></p>	
<p><b>FIRMA:</b> .....</p> <p>Nombre y Apellidos: .....</p> <p>Domicilio: .....</p> <p>Municipio: ..... Provincia: .....</p> <p>Fecha de nacimiento: ..... Teléfonos: ..... Colegio: .....</p> <p><b>Forma de Pago:</b>                  Ingresar en el número de cuenta Ibercaja 2085 5407 7703 3046 5713 el coste total de las actividades marcadas y adjuntar el justificante bancario del pago junto con la inscripción para hacerla válida. Se dispone de datafono en el SCD para poder realizar el pago con tarjeta.                  Entregar en el Ayuntamiento de Nuez de Ebro, antes del 15 de Septiembre.</p>	<p>e-mail: .....</p> <p style="text-align: center;"><b>PRECIO TOTAL:</b></p>
<p><b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b></p> <p><input type="checkbox"/> Gimnasia Rítmica ..... antes 2011 incl.</p> <p><input type="checkbox"/> Predeporte ..... 2012/11/10 incl.</p> <p><input type="checkbox"/> Patinaje Artístico ..... antes 2011 incl.</p>	<p><b>NACIDOS</b></p> <p><input type="checkbox"/> Zumba Kids ..... antes 2010 incl.</p> <p><input type="checkbox"/> Psicomotricidad ..... 2013/14 incl.</p> <p><input type="checkbox"/> Escuela de Fútbol Sala ..... (según categoría)</p>
<p><b>ACTIVIDAD</b></p> <p><input type="checkbox"/> Pilates</p> <p><input type="checkbox"/> Grupo A</p> <p><input type="checkbox"/> Grupo B</p> <p><input type="checkbox"/> Aerozumba</p>	<p><b>PROGRAMACIÓN ADULTOS</b></p> <p><input type="checkbox"/> Tenis</p> <p><input type="checkbox"/> Mantenimiento</p> <p><input type="checkbox"/> Yoga</p> <p><input type="checkbox"/> Gimnasia 3ª Edad</p>

## Escuelas de Iniciación Deportiva

### PSICOMOTRICIDAD

- Niños nacidos en el 2013 y 2014.
- Objetivos: Desarrollo del esquema corporal, percepción y lateralidad del niño, así como su motricidad.
- Horario: Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

### PREDEPORTE

- Niños nacidos en el 2012/11/10.
- Objetivos: Iniciación a los deportes de equipo, individuales, con implementos... Participación en ligas de Prebenjamín.
- Horario: Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:15 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

### ESCUELA DE FÚTBOL SALA

- Categorías:
  - Prebenjamín ( 11/10)
  - Benjamín (09/08)
  - Alevín (07/06)
  - Infantil (05/04)
  - Cadete (03/02)
- Participación en ligas de fútbol sala y fútbol 5 indoor.
- Horario: Martes y Jueves a partir de las 18:30 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

### PATINAJE ARTÍSTICO

- Niños nacidos antes del año 2011 (incluido).
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y habilidades propias del deporte.
- Sábados mañana, horarios a confirmar.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

### ZUMBA KIDS

- Niños nacidos antes del año 2010 (incluido).
- Objetivo: Mejora de la coordinación y la condición física a través de coreografías de zumba.
- Horario: Miércoles, de 18:00 a 19:00 h.
- Instalación: Gimnasio.

### GIMNASIA RÍTMICA

- Niños nacidos antes del año 2011 (incluido).
- Objetivo: Mejora del esquema corporal y trabajo de las capacidades coordinativas.
- Horario: Viernes a partir de las 16:00 h.
- Horarios y grupos según inscritos.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

# PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

### AEROZUMBA

- Mayores de 15 años.
- Mejora de la condición física a través de las coreografías de zumba.
- Horario: Lunes y Miércoles de 19:15 a 20:15 h.
- Instalación: Gimnasio.

### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- Objetivo: Mejora la condición física, actividad lúdica y recreativa.
- Horario: Lunes y Miércoles de 19:15 a 20:15 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

### PILATES

- Mayores de 15 años.
- Objetivo: Trabajo postural, mejora de la tonificación y estiramientos, relajación y auto masaje, etc...
- Horario: - **Grupo A**, Martes y Jueves de 17:15 a 18:15 h.
- **Grupo B**, Martes y Jueves de 18:15 a 19:15 h.
- Instalación: Gimnasio.

### YOGA

- Dirigido a personas mayores de 15 años.
- Objetivo: Mantener el equilibrio combinando todos los movimientos que necesitamos para asegurar la salud física con las técnicas de meditación.
- Horario: Lunes de 17:30 a 19:00 h.
- Instalación: Gimnasio.

### TENIS

- Mayores de 15 años.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en la técnica del tenis.
- Horario: Lunes de 20:15 a 21:15 h.
- Grupo máximo de 5/6 personas. Posibilidad de ampliar horarios.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

### GIMNASIA PARA LA 3ª EDAD

- Objetivo: Potenciar la relación social, mejora de hábitos para la salud y la condición física.
- Horario: Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

## Otras Actividades

- Cursos de Natación para Bebés.
- Cursos de Natación, Iniciación y Perfeccionamiento.
- Toda la información de estos cursos se encuentra detallada en la página web del Servicio Comarcal de Deportes [www.mrie.es](http://www.mrie.es) en la sección Deportes. Inscripciones On Line.

El lugar y los horarios se podrán modificar una vez finalizado el plazo de inscripción.